

SAÚDE MENTAL EM LISBOA

GUIA DE RECURSOS



Câmara Municipal
lisboa

ÍNDICE

 NOTA INTRODUTÓRIA	3
 DEFINIÇÃO DE CONCEITOS	4
 LEGISLAÇÃO APLICÁVEL	8
 ENTIDADES PÚBLICAS	11
 AGROPAMENTOS DE CENTROS DE SAÚDE EM LISBOA	16
 HOSPITAIS	20
 FEDERAÇÕES	25
 ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS	27
 ORGANIZAÇÕES INTERNACIONAIS	43

SIMBOLOGIA DOS SERVIÇOS DE REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL



Residências



Grupos de Auto Ajuda



Fóruns Sócio-Educacionais



Apoio Domiciliário



Inserção Profissional

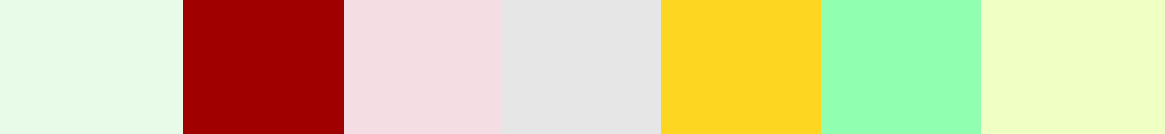
NOTA INTRODUTÓRIA

As acções de promoção da saúde mental e de prevenção do impacto das perturbações mentais continuam a ter um papel fundamental a nível mundial. Estudos epidemiológicos mais recentes referem que estas se tornaram a principal causa de incapacidade e uma das 5 principais causas de morbilidade, nas sociedades actuais.

Lisboa é uma das regiões do país onde se concentra a maior parte dos recursos de saúde mental. No entanto, debate-se ainda com problemáticas para as quais não existe uma resposta especializada ou de proximidade.

Conhecer os recursos comunitários existentes, bem como a política de saúde mental em vigor, é essencial para melhorar o acesso equitativo aos cuidados de saúde mental, principalmente das pessoas mais vulneráveis.

Pretendemos que este Guia possa contribuir para a promoção da saúde mental, bem como para a defesa dos direitos das pessoas, fornecendo informação que permita uma melhor exploração de opções e tomada de decisão.



DEFINIÇÃO DE CONCEITOS

DEFICIÊNCIA MENTAL

A deficiência mental está definida no ICD-10 (International Classification of Diseases) como uma condição interrompida ou incompleta do desenvolvimento da mente. Caracterizada-se por limitações das capacidades cognitivas durante o período de desenvolvimento que originaram um funcionamento intelectual abaixo da média e incapacidade de adaptação às exigências culturais da sociedade.

O funcionamento intelectual ou social da pessoa com deficiência mental pode melhorar através de processos de aprendizagem ou reabilitação.

DEFINIÇÃO DE CONCEITOS

DOENÇA MENTAL

Segundo a Organização Mundial de Saúde, “a perturbação mental caracteriza-se por alterações do modo de pensar e das emoções, ou, por desadequação ou deterioração do funcionamento psicológico e social. Resulta de factores biológicos, psicológicos e sociais”.

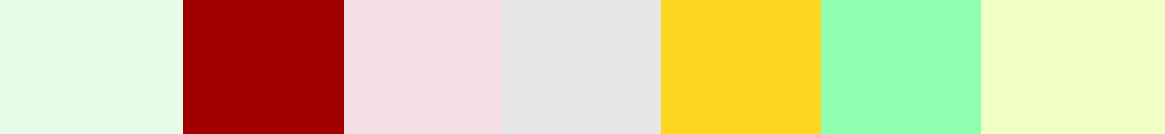
Na doença mental existe uma alteração ou perda de capacidades e não uma insuficiência, que pode ter diferentes graus de gravidade. A deterioração das capacidades do indivíduo é resultado da doença. Esta pode ser tratada, ou em muitos casos curada.

DEFINIÇÃO DE CONCEITOS

SAÚDE MENTAL

A Organização Mundial de Saúde em 2001, definiu saúde mental como “ o estado de bem-estar no qual o indivíduo realiza as suas capacidades, pode fazer face ao stress normal da vida, trabalhar de forma produtiva e frutífera e contribuir para a comunidade em que se insere”.

A saúde mental depende de uma multiplicidade de factores, nomeadamente: biológicos, individuais, familiares, sociais, económicos e ambientais.



LEGISLAÇÃO APLICÁVEL

LEGISLAÇÃO APLICÁVEL

Lei da Saúde Mental, Lei nº 36/98 de 24 de Julho de 1998

(<http://dre.pt/pdf1sdip/1998/07/169A00/35443550.pdf>)

Apoio Social e de Cuidados de Saúde Continuados dirigidos às Pessoas em Situação de Dependência, Despacho Conjunto n.º 407/98 de 18 de Junho

(<http://dre.pt/pdfgratis2s/1998/06/2S138A0000S00.pdf>)

Princípios Orientadores dos Serviços de Psiquiatria e Saúde Mental, Decreto - Lei n.º 35/99 de 5 de Fevereiro

(<http://dre.pt/pdf1sdip/1999/02/030A00/06760681.pdf>)

Rede de Referência de Psiquiatria e Saúde Mental, Despacho nº 25077/2005 de 6 de Dezembro

(<http://dre.pt/pdf2sdip/2005/12/233000000/1706917069.pdf>)

Criação da Comissão Nacional para a Reestruturação dos Serviços de Saúde Mental, Despacho Nº 11411/2006 de 26 de Abril

([Http://dre.pt/pdf2sdip/2006/05/101000000/0751507516.pdf](http://dre.pt/pdf2sdip/2006/05/101000000/0751507516.pdf))

LEGISLAÇÃO APLICÁVEL



Prevenção/proibição da discriminação em razão da deficiência e da existência de risco agravado de saúde, Lei n.º 46/2006 de 28 de Agosto de 2006

(<http://dre.pt/pdf1sdip/2006/08/16500/62106213.pdf>)

Aprovação do Plano Nacional de Saúde Mental 2007/2016, Resolução do Conselho de Ministros n.º 49/2008, de 6 de Março

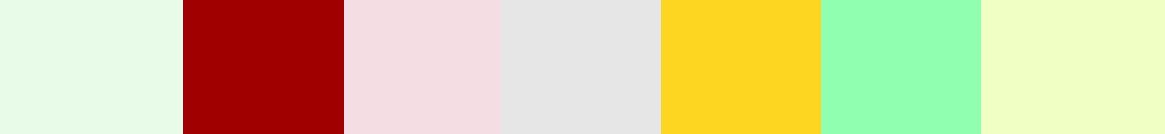
(<http://dre.pt/pdf1sdip/2008/03/04700/0139501409.pdf>)

Política Nacional de Saúde Mental, Decreto -Lei n.º 304/2009 de 22 de Outubro

(<http://dre.pt/pdf1sdip/2009/10/20500/0793307941.pdf>)

Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental, Decreto -Lei n.º 8/2010, de 28 de Janeiro de 2010

([Http://dre.pt/pdf1sdip/2010/01/01900/0025700263.pdf](http://dre.pt/pdf1sdip/2010/01/01900/0025700263.pdf))



ENTIDADES PÚBLICAS

ENTIDADES PÚBLICAS

COORDENAÇÃO NACIONAL PARA A SAÚDE MENTAL

 www.acs.min-saude.pt

Av. António Augusto Aguiar, Nº 32 - 2º
1050-016 Lisboa

 213305050

 213305020

 cnsmin@acs.min-saude.pt

INSTITUTO NACIONAL DE REABILITAÇÃO, I.N.R.

 www.inr.pt

Av. Conde de Valbom, Nº 63
1069-178 Lisboa

 217929500

 217929596

 inr@seg-social.pt

ENTIDADES PÚBLICAS

IDT - INSTITUTO DA DROGA E DA TOXICODEPENDÊNCIA

 www.idt.pt

Praça de Alvalade, Nº 5 - 5º ao 13º piso
1700-036 Lisboa

 21 111 90 00/99

 21 111 27 95

 idt@idt.min-saude.pt

LINHA VIDA - SOS DROGA

 1414

 1414@idt.min-saude.pt

Serviço anónimo, confidencial, gratuito, disponível todos os dias úteis das 10.00 h às 20.00 h.

A linha dispõe também de um serviço de aconselhamento por e-mail em que todas as questões colocadas têm resposta num prazo máximo de 72 horas.

ENTIDADES PÚBLICAS

IDT - INSTITUTO DA DROGA E DA TOXICODEPENDÊNCIA

CENTRO REGIONAL DE ALCOOLOGIA SUL

 www.cras.min-saude.pt

Av. do Brasil, Nº 53-A

1749-006 LISBOA

 21 111 94 30

 Geral: cras@cras.min-saude.pt

 21 794 04 27

ENTIDADES PÚBLICAS

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LISBOA

 www.scml.pt

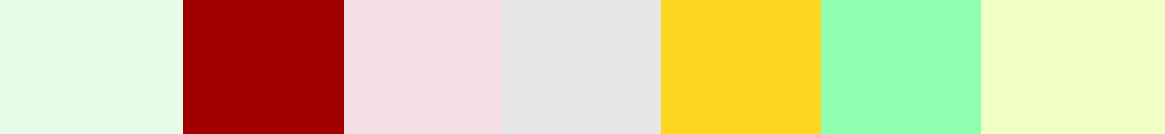
Serviços Centrais
Largo Trindade Coelho, 1200-470 Lisboa

Apartado 2059
1102-803 Lisboa

 21 323 50 00

 21 323 50 60

 secretariageral@scml.pt



AGRUPAMENTOS DE CENTROS DE SAÚDE EM LISBOA

AGRUPAMENTOS DE CENTROS DE SAÚDE EM LISBOA

AGRUPAMENTO DE CENTROS DE SAÚDE LISBOA NORTE

Largo Professor Arnaldo Sampaio
1549-010 Lisboa



217211800



217211812

anisantos@csseterios.min-saude.pt

CENTROS DE SAÚDE ABRANGIDOS

Alvalade
Benfica
Lumiar
Sete Rios

AGRUPAMENTOS DE CENTROS DE SAÚDE EM LISBOA

AGRUPAMENTO DE CENTROS DE SAÚDE LISBOA CENTRAL

Av. António Augusto Aguiar, Nº 19 - 2º
1050-012 Lisboa



213105310



213105328



secretariado.executiva@net.vodafone.pt

CENTROS DE SAÚDE ABRANGIDOS

Ajuda

Alameda

Alcântara

Coração de Jesus

Lapa

Luz Soriano

Santo Condestável

São Mamede/Santa Isabel

AGRUPAMENTOS DE CENTROS DE SAÚDE EM LISBOA

AGRUPAMENTO DE CENTROS DE SAÚDE LISBOA ORIENTAL

Rua Luís Cristino da Silva
1950-171 Lisboa



218366074/5



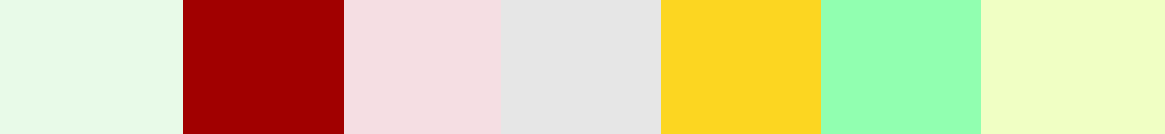
21218366079



secretariado.aces-lo@csmarvila.min-saude.pt

CENTROS DE SAÚDE ABRANGIDOS

Graça
Marvila
Olivais
Penha de França
São João



HOSPITAIS

H O S P I T A I S

CENTRO HOSPITALAR PSIQUIÁTRICO DE LISBOA

 www.hjmatos.min-saude.pt

Av. do Brasil, N° 53
1749-002 Lisboa

 217917000  217952989
 administracao@chpl.min-saude.pt

HOSPITAL CURRY CABRAL, E.P.E.

 www.hccabral.com

Rua da Beneficência , N° 8
1069-166 Lisboa

 217924200  217924287  cadm@hccabral.com



H O S P I T A I S

HOSPITAL DONA ESTEFÂNIA
(CENTRO HOSPITALAR LISBOA CENTRAL)

 www.chlc.min-saude.pt

Departamento de Psiquiatria da Infância e da Adolescência

Rua Jacinta Marto 1169-045 Lisboa

 213126600  213126667
 hdestefania@hdestefania.min-saude.pt

H O S P I T A I S

HOSPITAL DE SANTA MARIA
(CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE)

 www.hsm.pt

Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental
Consulta de Psiquiatria da Infância e da Adolescência

Av. Prof. Egas Moniz
1649-035 Lisboa

 217805000  217805610
 hospitalsantamaria@hsm.min-saude.pt

H O S P I T A I S

HOSPITAL SÃO FRANCISCO XAVIER
(CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA OCIDENTAL)

 www.chlo.min-saude.pt

Urgência Psiquiátrica
Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência

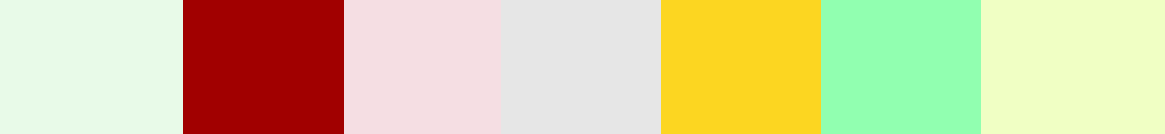
Estrada do Forte do Alto do Duque
1449-005 Lisboa

 210431000  210431589
 hsfxavier@hsfxavier.min-saude.pt

Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental (Adultos)

Calçada da Tapada, N° 155
1300-542 Lisboa

 210434800  213131264



FEDERAÇÕES

F E D E R A Ç Õ E S

FNERDM - FEDERAÇÃO NACIONAL DE ENTIDADES DE REABILITAÇÃO
DE DOENTES MENTAIS

 www.fnerdm.pt

Av. António José de Almeida, Nº 26
1000-043 Lisboa

 210168425/465

 218498129

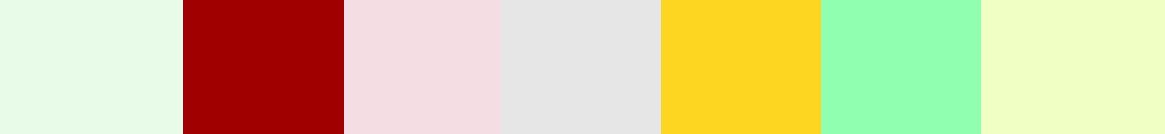
 geral@fnerdm.pt

FNAFSAM - FEDERAÇÃO NACIONAL DE ASSOCIAÇÕES E
FAMÍLIAS PRÓ-SAÚDE MENTAL

Praça António Baião, Lote 7A
1500-567 Lisboa

 927818512/962380501

 fnafsam@netcabo.pt



ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

AASPS - ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL

Rua 4, N° 10, Bairro do Alto da Ajuda
1300-484 Lisboa



 213623287

 213619046

 aaspsemail@telepac.pt

ADEB - ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS DOENTES
DEPRESSIVOS E BIPOLARES

 www.adeb.pt



Avenida de Ceuta, N° 53, Loja F/G, G/I e J, Quinta da Cabrinha
1300-125 Lisboa



 218540740/8
 adeb@adeb.pt

 218540749

 968982150

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

AEIPS - ASSOCIAÇÃO PARA O ESTUDO E INTEGRAÇÃO
PSICOSSOCIAL

 www.aeips.pt

Av. António José de Almeida, N° 26
1000-043 Lisboa

 218453580  218498129
 aeips@mail.telepac.pt

CEAM - Centro de Empowerment e Ajuda Mútua

Av. António José de Almeida, N° 26
1000-043 Lisboa

 218453580  218498129
 centro.empowerment@gmail.com



ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

AFAAB - ASSOCIAÇÃO DOS FAMILIARES E AMIGOS DOS ANORÉCTICOS E
BULÍMICOS

 www.afaab.org

Sede

Rua de Augusto Gomes, Nº 313 (Traseiras), Apartado 2198
4450-999 MATOSINHOS

 229385644

 afaab@sapo.pt

 914929928

Núcleo de Lisboa

José Delgado

 214321967

 jjcdelgado@mail.cp.pt

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

ALZHEIMER PORTUGAL - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS FAMILIARES E
AMIGOS DE DOENTES DE ALZHEIMER

 www.alzheimerportugal.org

Avenida de Ceuta, Lt. 15 Piso 3, Quinta do Loureiro
1300-125 Lisboa

 213610460/8

 213610469

 geral@alzheimerportugal.org

APDP - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DOENTES DE PARKINSON

 www.parkinson.pt

Bairro da Liberdade, Lt 13, Loja 20, Campolide
1070-023 Lisboa

 213850042

 213851500

 parkinson@parkinson.org.pt

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

APOIAR - ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS EX-COMBATENTES
VÍTIMAS DO STRESS DE GUERRA



Rua C, Lote 10, Loja 1.10 - Piso 1, Bairro da Liberdade
1070-023 Lisboa



213808000



213808009



961953963



apoiar.stressdeguerra@gmail.com

APP - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA



www.app.com.pt

Avenida Miguel Bombarda, N° 117 - 1º
1050-164 Lisboa



213546933/213145437



213156116



geral@app.com.pt

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

APPIA - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSIQUIATRIA DA INFÂNCIA E DA ADOLESCÊNCIA

Parque da Saúde de Lisboa, Av. do Brasil, Nº 53, Pavilhão 25
1749-002 Lisboa



217934341



217934341



appia@sapo.pt

ARIA - ASSOCIAÇÃO DE REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO DE AJUDA



www.aria.com.pt

Praça de Goa, Nº 4
1400-184 Lisboa



213641099/213660164



aria.direccao@gmail.com



213660165



ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

ASA AMIGA - ASSOCIAÇÃO DE FAMILIARES E AMIGOS PARA A SAÚDE
MENTAL

 www.asaamiga.pt

Rua Eduardo Bairrada, Loja 35C
1300-212 Lisboa

 213611250

 918812122

 asaamiga@gmail.com

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

ASSOCIAÇÃO ENTREMENTES

Praça Dr. Fernando Amado, Lote 5, 6 e 7 - 5º A
1950-154 Lisboa



919272670



associacaoentrementes@gmail.com

ASSOCIAÇÃO LAVOISIER



www.associacaolavoisier.org

Largo de Santos-o-Novo, N°s 9 e 10 - R/c
1900-409 Lisboa



218122692



916428911



associacaolavoisier@gmail.com

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

COMMEDIDA - ASSOCIAÇÃO DE APOIO A DOENTES DO COMPORTAMENTO
ALIMENTAR

 www.commedida.pt



935268501



commedida@gmail.com

DAVAP - ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS PARA APOIO A PESSOAS
DEPENDENTES

 www.davap.pt

Av. Almirante Reis, N° 57A - 1º Esqº
1150-011 Lisboa



912566133



davap.voluntariado@gmail.com

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

DOMUS MATER - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DE DOENTES
PORTADORES DE NEUROSE OBSESSIVA - COMPULSIVA

 www.domusmater.org

Rua João Nascimento Costa, lote 7, Loja Dt^a
1900-269 Lisboa

 218406187

 218406187

 domusmater@gmail.com

FAUMA - ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS E FAMILIARES DOS UTENTES DO
HOSPITAL JÚLIO DE MATOS

Avenida do Brasil, Nº 83
1600-063 Lisboa

 217917000

 fauma@min-saude.pt

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

GAC - ASSOCIAÇÃO GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA

Rua Victor Santos, Loja R-8
1600-785 Lisboa



214074258



gac.tecnica@gmail.com
gac.direccao@gmail.com



GIRA - GRUPO DE INTERVENÇÃO E REABILITAÇÃO ACTIVA

 www.gira.org.pt

Rua Luciano Cordeiro, N° 34 - 1º
1150-216 Lisboa



213544535



gira@gira.org.pt



213544542



936027570



ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

HORIZONTE - CENTRO DE INTEGRAÇÃO PSICOSSOCIAL,
ASSOCIAÇÃO DE UTENTES, FAMÍLIAS E TÉCNICOS DE SAÚDE
MENTAL, IPSS



Rua Eduardo Costa, N° 4
1170-117 Lisboa



218689429



218689429



horizonte.psico@gmail.com

INSTITUTO DAS IRMÃS HOSPITALEIRAS DO SAGRADO CORAÇÃO
DE JESUS



Azinhaga da Torre do Fato, N° 8, Telheiras
1600-774 Lisboa



217125110



ihsc.cps@telepac.pt

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

LPHM - LIGA PORTUGUESA DE HIGIENE MENTAL

Largo do Andaluz, N° 15 - 7º Esqº
1050-004 Lisboa



213579980



213579980



966107094

Linha SOS VOZ AMIGA
 www.sosvozamiga.org



213544545



sosvozamiga@gmail.com



963524660

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

NDCA - NÚCLEO DAS DOENÇAS DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR

 www.comportamentoalimentar.pt

Rua Sousa Lopes, Nº 63-C (junto ao Centro Comercial Gemini)
1600-207 Lisboa

De 2ª a 5ª das 9:30 às 12:30

 217972110

 217972110

 ndca@comportamentoalimentar.pt

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS

OLHAR - ASSOCIAÇÃO PELA PREVENÇÃO E APOIO À SAÚDE MENTAL

 www.olhar.home.sapo.pt

Rua Augusto Gil, Nº 1º - 2º Dto
1000-062 Lisboa



217971805

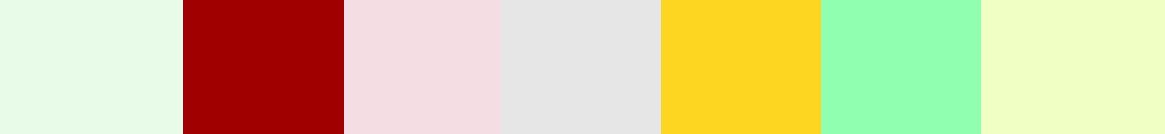
assolhar@gmail.com



218880921



934679511



ORGANIZAÇÕES INTERNACIONAIS



ORGANIZAÇÕES INTERNACIONAIS

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y
PERSONAS COM ENFERMEDAD MENTAL

 www.feafes.com

EUFAMI -FEDERAÇÃO EUROPEIA DE ASSOCIAÇÕES DE FAMÍLIAS DE
PESSOAS COM DOENÇA MENTAL

 www.eufami.org

FRA - EUROPEAN UNION AGENCY FOR FUNDAMENTAL RIGHTS

 www.fra.europa.eu

GAMIAN-EUROPE -GLOBAL ALLIANCE OF MENTAL ILLNESS ADVOCACY
NETWORKS

 www.gamian.eu



ORGANIZAÇÕES INTERNACIONAIS

MENTAL HEALTH EUROPE - SANTÉ MENTALE EUROPE aisbl

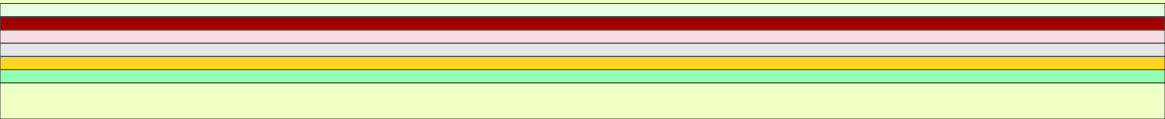
 www.mhe-sme.org

OMS/WHO - WORLD HEALTH ORGANIZATION

 www.who.int/mental_health/policy/en

SMES EUROPA - SANTÉ MENTALE ET EXCLUSION SOCIALE

 www.smes-europa.org



CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

DMASED

Departamento de Acção Social

Rua do Machadinho, 20

1200-707 Lisboa

Telefone: 213944000

E-mail: das@cm-lisboa.pt

FICHA TÉCNICA

Pesquisa e tratamento de informação: Ana Teresa Santos Gouveia

Maquete gráfica: Nuno Bento

Edição: Câmara Municipal de Lisboa - DMASED/DAS

Impressão: Imprensa Municipal de Lisboa

